

ČESKOBRODSKO

řešíme vaše zájmy

červenec/srpen 2014 / 2. ročník / www.cesky-brod.cz / k dostání zdarma



Horké dny bez vody 2

Otevřený dopis 4

Finanční situace města 6

hovězí přední bez kosti - 149 Kč/kg

vepřová krkovice s kostí - 99 Kč/kg

hovězí zadní z plece - 179 Kč/kg

Prodejna

Husovo nám. 41
Český Brod
tel: 321 622 376

ceny jsou platné od 25.8. do 6.9. 2014
na prodejně v Českém Brodě



Horké dny bez vody

V loňském roce jsme psali o koupališti a plánu na jeho předělání na požární nádrž s koupáním na vlastní nebezpečí. Vše mělo klapnout, ale jak už to bývá, neklaplo. V minulém čísle jsme se o koupališti zmínili znovu a nyní jsme se zeptali pana starosty na aktuální stav.

Starosta města, Bc. Jakub Nekolný, nám sdělil:

„První možnost vidíme v postupné úpravě koupaliště do podoby jako je v Úvalech či možná lépe v Kolovratech. S provozovatelem obou koupališť jsme vstoupili v jednání již na podzim loňského roku. Projevil zájem i o to naše a slíbil nám zpracovat do jara nějakou hrubou představu. Tu jsme po urgenci obdrželi v polovině června. Odhadované náklady vychází asi na 1 mil. Kč a měl by je buď vcelku nebo po etapách hradit vlastník čili město. Všechny provozní náklady by pak šly za provozovatelem.

Druhou náročnější variantou se pak jeví přestavba na přírodní koupací biotop, kde jsme si nechali zpracovat nabídku na vypracování studie proveditelnosti jako v případě Prostřední Bečvy (dokument na stránkách města), která by měla obsahovat podobné technic-

ké řešení a také propočet nákladů na stavbu (odhad cca 7 mil. Kč). V tomto případě bude pravděpodobně možné podat žádost o dotaci na výstavbu. Studie proveditelnosti potřebná pro zpracování žádosti o dotaci by měla vyjít na přibližně 10 až 20 tisíc korun. Provoz biotopu však není bezúdržbový a vyžádá si nutnou údržbu a tedy provozní peníze. Ideální by bylo skloubit varianty 1 a 2. Vybudovat dle 2 a provozovat dle 1.

Napuštění samotného koupaliště a ponechání v režimu hasičské nádrže je také možné. Vyžádalo by si však náklady ve výši asi 200 tisíc korun na zajištění odpovídajícího příkonu elektrického proudu a pořízení dostatečného čerpadla. Po rozhodnutí o rekonstrukci by se mohlo jednat o vyhozené peníze, protože při 1. variantě se uvažuje o napuštění z vodovodního řádu a pouze u 2. varianty by se využil blízký vrt.

Do jednání rady připravujeme materiály o problematice koupaliště. Rada by měla doporučit zastupitelstvu určitý postup a také uvolnění potřebných financí, neboť ve schváleném rozpočtu na letošní rok peníze na úpravu koupali-

Spolupracujeme s o.s. Českobrodčák



Českobrodsko

Řešíme vaše zájmy!

Vydává:

Jaroslav Hor

Prokopa Velikého 118

282 01 Český Brod

IČ: 76592251

Předtiskovou přípravu, tisk a inzerci zajišťuje

Jaroslav Hor, e-mail: reklama@yeti-studio.cz

Řídí redakční rada ve složení: Jaroslav Hor,

Jiří Havlíček, Metoděj Málek, Jaroslav Petrásek,

David Klempíř

Českobrodsko vychází 11x ročně a je doručeno zdarma do všech schránek v těchto obcích: Břežany II, Český Brod, Liblice, Nová Ves II, Klučov, Kounice, Přehovzdí, Přistoupim, Rostoklaty, Stolmíř, Tismice, Tuchoraz, Vrátkov, Zahrady.

Veškeré náměty, připomínky a dotazy směřujte na email info@cesky-brod.cz či telefon 736 249 946. Kontaktní adresa je Prokopa Velikého 118, Český Brod, otevírací doba po dohodě.

Diskuze, rozšířené články i fotky a dokumenty navíc najdete na webových stránkách www.cesky-brod.cz a na www.facebook.com/ceskobrodsko.

Uzávěrka dalšího čísla je 5. 9. 2014.

Registrováno MK ČR pod registračním číslem MK ČR E 21348

Tisk provádí Ústecké tiskárny s.r.o.

Toto číslo vyšlo v srpnu 2014 v nákladu 5200 ks.

ště nejsou. Příští řádné zasedání zastupitelstva je v září a je tudíž jasné, že se letošní koupací sezóna opět nestihne. Samozřejmě adekvátní je i otázka, zda se současné zastupitelstvo bude chtít ještě problematikou koupaliště zabývat nebo rozhodnutí přenechá v podzimních komunálních volbách nově zvoleným zastupitelům. Nicméně podklady připravíme a do jednání rady a potažmo i zastupitelstva předložíme.“

Jinými slovy jsme se dozvěděli, že z původních mnoha desítek miliónů jsme na variantě za několik jednotek miliónů. Ba dokonce na 0,2 milionu v případě varianty z loňského roku.

Ze slov pana starosty vyplynulo, že stávající zastupitelstvo již problémem koupaliště patrně

zabývat nebude a tak je pravděpodobné, že jeho vyřešení dostanou za úkol až nově zvolení zastupitelé.

Nově vidíme i možnost podat žádost o dotaci a bavíme se v reálných číslech. Je to jistě úspěch a krok k dokončení nějaké varianty. Nicméně před rokem přestavba na požární nádrž vypadala jako hotová věc, dnes již víme, že šlo o „hurá akci“. Doufejme, že varianty nastíněné starostou jsou myšleny vážně a třeba budou jednou zrealizovány.

Snad se tedy budeme moci v Brodě vykoupat již za rok. Nebo alespoň někdy.

David Klempíř



Otevřený dopis k zákazu požívání alkoholických nápojů

Vážený pane starosto, zastupitelstvo Města Český Brod přijalo ke dni 23. 4. 2014 obecně závaznou vyhlášku č. 1/2014 o zákazu požívání alkoholických nápojů na veřejném prostranství. Vyhláška taxativně vypočítává lokality, kterých se její platnost týká. Patří sem rovněž městský park. Během letošních prázdnin je ovšem v parku situace taková, že prakticky denně, v těsné blízkosti ohrazeného dětského hřiště, potkáváme skupinu lidí, kteří jsou podnapilí a naprosto viditelně drží v rukou láhve s alkoholem. Jedná se jednak o „místní tváře“ nebo o zahraniční dělníky, kteří přes park chodí z nákupu v Penny a Lidlu. Není výjimkou odhazování lahví a odpadků do Šembery a močení do keřů bez jakýchkoli zábran. Mou osobní zkušenost potvrzují i přátelé a známí, kteří se v parku pohybují. Především pro matky s malými dětmi je velmi nepříjemné okolo takové skupiny procházet. Jsem přesvědčen, že někteří rodiče po této nemilé zkušenosti zvažují, zda se mají se svými dětmi na dětské hřiště – v běžné denní době! – vůbec odvážit. Městská policie v parku bohužel bývá vídána zřídka, případně

vůbec. Zatím nevím o žádném vážnějším konfliktu mezi podnapilými lidmi a veřejností. Sám jsem však několikrát byl svědkem toho, že se pijáci alkoholu mezi sebou hlasitě hádali. V jednom případě (v sobotu 21. června ve 14 hodin) křičeli tak, že narušovali klidný průběh bohoslužby v kostele Nejsvětější Trojice. Vím zároveň o tom, že málokdo z rodičů nebo seniorů, kteří jsou dotčeni chováním podnapilých lidí v parku, z obavy o svou osobní bezpečnost, najde odvalu volat policii.

Mám za to, že svoboda jedněch končí tam, kde je vážně narušována svoboda jiných. Městský park má sloužit především pro klidný a bezpečný oddych dětí a seniorů – tedy těch nejslabších a nejohroženějších. V současné době tomu tak bohužel není. Výše zmíněna vyhláška není určitou částí veřejnosti respektována a činnost městské policie zaručována. Jsem přesvědčen, že je v silách radnice tento stav v blízké době napravit.

28. července 2014, Marek Pompe Lukášek



Vážení čtenáři, jelikož jsem rovněž obdržel dopis pana Lukáška a patřím mezi iniciátory vyhlášky omezující konzumaci alkoholu na veřejných prostranstvích, rozhodl jsem se touto cestou reagovat a připojit se s žádostí o její důslednější vymáhání ze strany kompetentních orgánů.

Jak jsem již zmiňoval v květnovém čísle Českobrodská, vyhláška byla přijata z důvodu dlouhodobých problémů s konzumenty alkoholu, kteří si ke své zálibě vybrali veřejná místa, jako jsou parky a náměstí, případně parapety obchodů, ve kterých si většinou pivo nebo krabicové víno přímo zakoupí. Smyslem vyhlášky není, jak jsem již někde slyšel, perzekuovat občany, kteří si nesou k nedělnímu obědu pivo ve džbánu, nýbrž pomoci našim spoluobčanům s výše uvedeným problémem v místech, kde neumíme jiným způsobem veřejný pořádek zajistit a kde k tomuto nežádoucímu jevu pravidelně dochází.

Všeobecně negativně vnímáme osoby nerespektující zákon, v tomto případě vyhlášku města. Jedná se zpravidla o spoluobčany, kteří mají zkušenosti i s jinými návykovými látkami, nebo o bezdomovce pohybující se po našem městě. Sezónní záležitostí jsou zahraniční dělníci, kteří si ve zdejším parku u láhve s alkoholem krátí chvíle volného času. Osobně si všímám, že někteří konzumenti zřejmě o vyhlášce dobře vědí, neboť po napití odloží láhev metr od sebe či na vedlejší parapet. Jiným je to naopak úplně jedno a potácí se s lahví v ruce brodskými ulicemi. Zaráží mě především drzost, že si dovolují porušovat nařízení města, a to v místech s velkou koncentrací lidí, u hlavních ulic či poblíž budovy Městského úřadu a sídla Městské policie Český Brod (dále také MP), která má za úkol osoby porušující vyhlášku kontrolovat a trestat.

Problémy s uživateli návykových látek a popíječi alkoholu v městském parku trápí stále

větší skupinu lidí. Nejedná se pouze o návštěvníky zdejšího kostela, členy nízkoprahového zařízení Zvonice a rodiče s malými dětmi hrajícími si na dětském hřišti. Spousta lidí tvrdí, že se parku raději vyhýbá. To ale přeci není normální... My si nemusíme nechat líbit jednání, které nás obtěžuje, omezuje a do jisté míry i ohrožuje. Pocit strachu z jednání skupin osob pod vlivem alkoholu a jiných návykových látek bychom v denních ani nočních hodinách v městském parku a ani nikde jinde ve městě zažívat rozhodně neměli. Zároveň to není zrovna dobrý příklad trávení volného času pro děti a mládež.

Město disponuje osmi strážníky MP, kteří drží téměř nepřetržitou hlídkovou službu, a to za využití dvou služebních psů. Mezi jejich priority má patřit i dohled nad dodržováním této vyhlášky. Proč tedy nejsou strážníci vidět na problémových místech tak často, jak bychom si představovali? Důvodů bude jistě mnoho, např. měření rychlosti v poměrně vzdálených obcích. Jaké má MP priority, kdo jim nařizuje úkoly a kdo a jakým způsobem kontroluje výsledky jejich činnosti? Velitelem MP je pověřený vrchní strážník, který se zodpovídá starostovi, popř. vedení města.

Problematiku opíjejících se osob v městském parku řešíme na bezpečnostní komisi již od podzimu minulého roku. Městská policie je vždy instruována směrem k potlačování tohoto patologického jevu. Je s podivem, že se situace v parku radikálně nezlepšila, neboť účinný prostředek v podobě vyhlášky mají strážníci již od dubna v rukou. Nikdo nemůže tudíž tvrdit, že problémové konzumenty alkoholu nelze nijak postihovat. Můj názor je takový, že důslednou a vytrvalou prací kompetentních osob (složek, orgánů) se dá vyřešit téměř každý problém, zvláště je-li situován na několika určitých místech (např. park). Kromě konzumace alkoholu se též jedná o užívání návykových látek (např. marihuana, pervitin),

což je přímo zákonem zakázáno a nelze v žádném případě toto počínání tolerovat na místech veřejně přístupných.

Návod, jak řešit osoby porušující výše uvedenou vyhlášku, jsem již několikrát zmiňoval - jedná se o institut vykázaní osoby z obce. Tuto sankci může město ve správním řízení uložit přestupci za opakované porušování vyhlášky či za jiné přestupkové jednání. Pachtel musí být minimálně dvakrát řešen policií (městskou, Policií ČR) a potřetí je již možno jej oznámit ke správnímu řízení, kde mu hrozí až 3 měsíční zákaz pobytu ve městě. Tato forma trestu se vztahuje pouze na osoby, které nemají trvalé bydliště v Českém Brodě, což může čítat i více než polovinu problémových osob. Ke zvýšení efektivity lze v tomto případě využít proklamovanou spolupráci Městské policie Český Brod, Policie ČR a městského úřadu. Přestupci s trvalým bydlištěm v Českém Brodě mohou být např. předvedeni za pokračování v protiprávním jednání, pokutováni, kontro-

lováni, účinně domlouvání apod. Je potřeba hledat způsoby, jak problém řešit, a nehledat pouze důvody, proč to nelze.

Bezpečnost jako taková je dlouhodobě velmi diskutovaným tématem ve městě. Protiprávní jednání musí být neustále monitorováno a potlačováno. Důraz by také měl být kladen na preventivní činnost, aby bylo problémům předcházeno či byly řešeny dříve, než se stanou nezvladatelnými. V souvislosti s tímto považuji za důležité zmínit dlouhodobou absenci koncepce MP, nedostatečnost odborného řízení MP a nejasnou zodpovědnost za výsledky jejich práce ze strany zřizovatele - města. Zajištění harmonického života a pocitu bezpečí obyvatel města je základní povinností jeho představitelů.

Mgr. Jiří Havlíček,
předseda o. s. Českobrodák
a místopředseda Komise bezpečnostní

Finanční situace města Český Brod

Je běžnou součástí vašeho rodinného rozpočtu finanční bilance? Lépe řečeno, máte přehled o svých příjmech a výdajích? Ať už se bavíme na úrovni rodiny, města, firmy či státu, sleduje se vždy totéž. Vyrovnaný rozpočet je cílem každé rodiny a stejně tak by měl být i města. Je důležité sledovat příjmy, výdaje a zároveň i míru zadluženosti. Mít dluh nemusí být vždy špatné. Jako si běžná rodina půjčí na koupi bytu, ale naopak odolá půjčce na dovolenou, tak i město musí bedlivě zvážit, na co se vyplácí zvyšovat zadlužení a na co už ne.

Náhodně jsme oslovili občany Českého Brodu a ptali se na zadlužení města. Většina ví, že město hospodáří se schodkem, ale konkrétní částku nedali dohromady. Víte jak je naše město zadlužené?

Paní Sahulová z finančního odboru města Česká Brod nám poskytla informace o přesném dluhu města. K 31. 12. 2013 dluží město Český Brod 57 915 800 Kč, což se občané můžou dozvědět v městem zřízeném rozklikávacím rozpočtu, který je od 2. 4. 2014 dostupný na webových stránkách města. Mimochodem, kdo z vás si už rozklikávací rozpočet alespoň jednou otevřel? Kolik nás občany tento program stál, se nám nepodařilo dohledat. Čteme-li však na stránkách města, že „rozpočet zobrazuje jednoduchou a srozumitelnou formou stav a vývoj čerpání výdajů a plnění příjmů města“, nemůžeme s tím souhlasit. Rozklikávací rozpočet rozhodně jednoduché a srozumitelné informace neposkytl. Napište nám, zda a za jak dlouho se Vám podařilo najít přesnou výši zadlužení města v tomto „jednoduchém a srozumitelném programu“.

Nám se přesnou výši dluhů najít nepodařilo, natož rozdělení, za co konkrétně dlužíme. Proto jsme se opět obrátili na finanční odbor města.

Závazky města:

2 125 800 Kč vodovod a kanalizace Liblice

9 000 000 Kč rekonstrukce vodovodu a kanalizace ulice Krále Jiřího a Zborovská

16 790 000 Kč realizace intenzifikace čistírny odpadních vod

30 000 000 Kč rekonstrukce přednádraží

Za rok 2013 hospodaří město s historicky nejvyšším dluhem. Příjmy města v roce 2013 činily 176 863 000 Kč a výdaje celkem 197 076 000 Kč. Město má výdaje vyšší než příjmy, konkrétně o 20 208 000 Kč. Naposledy město hospodařilo s přebytkem v roce 2007. Od tohoto roku se zadlužení významně zvyšuje.

Rok	Příjmy	Výdaje provozní	Výdaje investiční	Schodek/přebytek
2013	176 863 000 Kč	104 961 000 Kč	92 115 000 Kč	-20 208 000 Kč
2012	134 778 000 Kč	90 586 000 Kč	52 014 000 Kč	-7 822 000 Kč
2011	170 890 000 Kč	131 877 000 Kč	44 629 000 Kč	-5 615 000 Kč
2010	157 766 000 Kč	123 891 000 Kč	35 040 000 Kč	-1 165 000 Kč
2009	150 775 000 Kč	120 167 000 Kč	45 510 000 Kč	-14 902 000 Kč
2008	175 685 000 Kč	130 836 000 Kč	44 954 000 Kč	-104 000 Kč
2007	141 507 000 Kč	105 166 000 Kč	33 709 000 Kč	2 632 000 Kč

Zadlužení není možné neustále zvyšovat. Městu se dlouhodobě s úspěchem daří čerpat různé dotace. Musíme si ale uvědomit, že každá dotace s sebou nese spoluúcast, která při hospodaření se schodkem vždy vede k zvýšení dluhů. Proto je důležité, aby se město zaměřilo na přísnou rozpočtovou politiku a efektivní využívání dotací. Vysoké finanční náklady mohou v budoucnu městu způsobit potíže a mohou vážně ohrozit financování běžného provozu města.

Město Český Brod investovalo od roku 2007 do 2014 téměř 350 mil., zbylých 807 mil. šlo na provozní výdaje úřadu. Zásadní otázka zní,

kde přesně jsou tyto peníze, v kterých projektech skončily a jaké služby plní realizované projekty občanům? Proč z těchto peněz nebyl např. zabezpečen chod veřejného koupaliště a základní zdravotní péče v naší nemocnici? V nově zavedeném rozklíčvacím rozpočtu či jinde na webových stránkách města se to jen těžko dozvíte, přestože byl otevřený úřad a informovanost občanů jedním z hlavních lákadel minulých voleb. Jedná se však o stěžejní informace, které bychom měli mít možnost snadno dohledat!

Ing. Lucie Šmejkalová a Ing. Michal Jedlička,
Českobrodák SNK



SPĚT KE ZDRAVÉMU MĚSTU
snk.ceskobrodak.cz

Občanské sdružení Českobrodák
Vás zve



DĚTSKÝ BRANNÝ DEN 2014

4. ročník

13. září 2014 od 10 do 16 hodin

park u Pivovarského rybníka

MŮŽETE SE TĚŠIT NA:

- ukázky vojenské, policejní a záchranné techniky
- spoustu úkolů a odměn na tematicky zaměřených stanovištích

DOPROVODNÝ PROGRAM:

- ukázky práce bezpečnostních složek
- atrakce pro děti (jízda na ponících, skákací hrad, trampolína, apod.)

OBČERSTVENÍ PRO VŠECHNY

SPOLUPRACUJÍ:



Akce je realizována ve spolupráci
s městem Český Brod v rámci projektu
Zdravé město a MA21.



**VSTUPNÉ
DOBROVOLNÉ**

Tel.: 604 180 884

- KONTEJNERY - sutě - písky

Jan Votava - Český Brod

Elektronik Servis

opravy a prodej TV a elektroniky
instalace a servis antén

PETR ČADIL

Barákova 1795
250 82 Úvaly

tel.: 606 550 808

e-mail: petr.cadil@volny.cz

www.cadil.cz



Pražská
Městský úřad
Žitkovská
Barákova 1795



• TELEVIZE • ANTÉNY • SATELITY • AUDIO-VIDEO •

AUTOSERVIS

tel.: 606 607 406, info@automalcev.cz



- kompletní servis a kontroly
- kompletní diagnostika
- příprava a zajištění STK
- náhradní vozidlo po dobu opravy
- autoparking (parkování v areálu s 24 hod. ostrahou)
- prodej náhradních dílů (nové, repas., použité)
- klempířské práce
- pneuservis
- odtahová služba
- nově geometrie

ROSTOKLATY U PRAHY

směr
kolínská výpadovka
z Prahy

Nabízí ▶ likvidaci pojistných událostí
▶ kompletní servis všech osobních a užitkových vozidel
▶ NÍZKÁ HODINOVÁ SAZBA



Prodej náhradních dílů:
Peugeot, Hyundai, Citroen, dodávky
Tel.: 602 366 353

www.automalcev.cz

Místo pro vaši inzerci 736 249 946

hovězí přední bez kosti - 149 Kč/kg

vepřová krkovice s kostí - 99 Kč/kg

hovězí zadní z plece - 179 Kč/kg

Prodejna

Husovo nám. 41
Český Brod
tel: 321 622 376

ceny jsou platné od 25.8. do 6.9. 2014
na prodejně v Českém Brodě



CENÍK INZERCE V MĚSÍČNÍKU

ČESKOBRODSKO

řešíme vaše zájmy

náklad: 5200ks

cena: zdarma - roznoš do domu

distribuce: druhý týden v měsíci

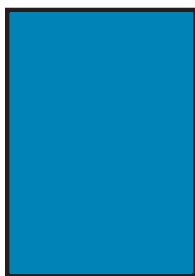
formát: A5, průměrně 16stran, plná barevnost

poslední aktualizace ceníku 1.2.2014

lokality:

Český Brod, Liblice, Štoltmíř, Zahrady,
Břežany, Tismice, Tuchoraz, Vrátkov,
Rostoklaty, Přistoupim, Klučov, Kounice,
Nová Ves II, rozšířená distribuce
na nádraží v Českém Brodě

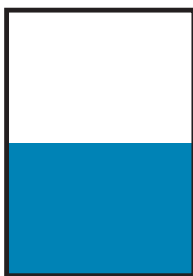
Klasická bloková inzerce



1/1

148mm x 210mm

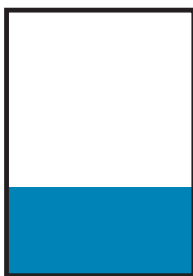
2479Kč



1/2

148mm x 105mm

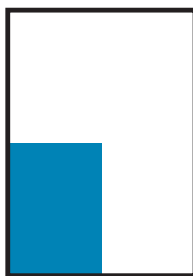
1279Kč



1/3

148mm x 70mm

879Kč



1/4

74mm x 105mm

659Kč



1/8

74mm x 52,5mm

339Kč

Technické podmínky inzerce:

- grafika bude mít požadovaný rozměr
- v případě tisku do krajů (tzv. na spad) vyžadujeme spádávku 5mm, v jiných případech tiskneme na zrcadlo
- texty a důležitá grafika minimálně 4mm od kraje
- veškeré obrazy budou převedeny na barevný režim CMYK
- veškerá grafika bude mít tiskové rozlišení minimálně 300dpi
- data možné dodat jako .pdf, .ai, .cdr, .jpg, v případě dohody i v jiných formátech
- v případě nedodržení výše zmíněného nemůžeme zaručit 100% kvalitu výstupu

PR články

PR článek 1/2 - **1199Kč**

PR článek 1/1 - **2199Kč**

PR článek 2/1 - **4399Kč**

napsání PR článku, cena za normostranu textu - **379Kč**

Exkluzivní inzerce

zadní strana - **4379Kč**

předposlední strana - **+25% ceny inzerce**

Vklad vlastních materiálů - **2979Kč**

Vklad a tisk 5200 letáků A5 jednostranně - **5979Kč!**

inzerce na přední straně (129mm x 59mm) - **2379Kč**

Odkaz na PR článek na hlavní straně - **379Kč**

Ostatní

Tvorba grafiky - **479Kč za načatou stranu**

Zajišťuje Yeti studio

objednávky a dotazy směřujte
na tyto kontakty

+420 736 249 946
reklama@yeti-studio.cz

veškeré ceny uvedeny bez DPH 21%

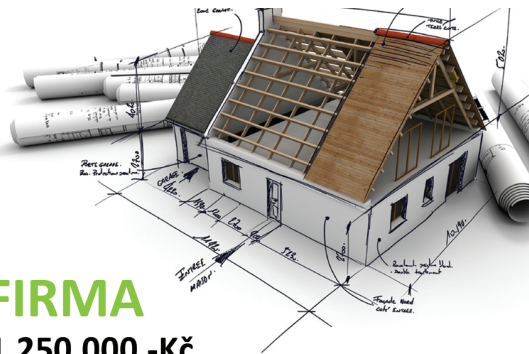
FP INSTAL

TOPENÍ • VODA • PLYN • MĚŘENÍ • REGULACE **S. R. O.**

MONTÁŽ - VODA - TOPENÍ PLYN - MĚŘENÍ - REGULACE

SERVIS A REVIZE PLYNOVÝCH KOTLŮ

mobil: 776 628 888 • www.fpinstal.cz



RODINNÁ STAVEBNÍ FIRMA

- Rodinné zděné domy na klíč od 1.250.000,-Kč
- Celkové rekonstrukce
- Zateplování budov
- Nová zelená úsporám
- Půdní vestavby
- Obklady a dlažby, plovoucí podlahy

nová

zelená

úsporám

773 991 222, 603 520 743

info@profi-elsa.cz, www.profi-elsa.cz, Český Brod

hovězí přední bez kosti - 149 Kč/kg

vepřová krkovice s kostí - 99 Kč/kg

hovězí zadní z plece - 179 Kč/kg

Prodejna

Husovo nám. 41
Český Brod
tel: 321 622 376

ceny jsou platné od 25.8. do 6.9. 2014
na prodejně v Českém Brodě



Rubrika Koupím / Prodám / Sháním / Nabízím

Objednávky na telefonu 736 249 946 a emailu reklama@yeti-studio.cz.

Koupím starší pivní půllitry, třetinky i tácky s nápisy např. Kolínský ležák, Pivovar Český Brod, Kozel i jiné. Tel. 732170454.

Chybí vám peníze na dosažení vlastních přání nebo na vyplacení dluhů? Půjčíme vám. Dohoda po telefonu, nikam nemusíte. Stačí prozvonit a zavolám zpět 774 571 612.

FASÁDNÍ
CENTRUM
 **MAPEI**



KRÁL
WWW.KRALOVI.CZ

ČESKÝ BROD – MALECHOV
PROKOPA VELIKÉHO 109
TEL./FAX: 321 62 02 03

VZORKOVNA
1 000 m²

■ OBKLADY, DLAŽBY, SANITA

■ KUCHYNĚ **Sykora®** / kuchyně nejvyšší kvality

Camelot®
kitchens by Sykora

■ DVEŘE A ZÁRUBNĚ **STELI**

■ EUROOKNA A DVEŘE

■ PODLAHY



REALIZACE
KOUPELEN

NOVĚ ESHOP NA **OBCHOD.KRALOVI.CZ**

S
T
A
V
E
B
N
I
N
Y

velký výběr
nového značkového
nejen sportovního zboží
za nejlepší ceny v ČR !!!!!!!!!!!!!

JUST OUTLET®

Showroom Justoutlet/Royaloutlet

Jungmannova 460, 282 01 Český Brod
Naproti evangelickému kostelu. Parkování a vstup ve dvoře.

OTEVŘENO
PO - PÁ 9:00 - 17:00

WWW.JUSTOUTLET.CZ



VÝKUP KŮŽÍ, PRODEJ KRMIV A PRODEJ NOSNÝCH KUŘIC



Energys®
HOBBY

de heus

Po - Pá Přistoupim 102
Každá neděle Kolín-Štítary 181
www.pekupa.estranky.cz Mobil: 739 061 851

Nejčastěji kladené otázky k masáží

VÍTÁM VÁS,

dnes bych vám chtěla odpovědět na nejčastěji otázky ohledně masáží.

Jak často mám chodit na masáž?

Záleží na vás a vašem těle. Je dobré dát tělu trochu relaxace, ještě dřív než začne bolet.

Stačí deset masáží ročně, což je každých pět týdnů, v případě že se už ozvalo tělo a někde vás omezuje bolest, je počet masáží individuální i dvojnásobný.

Jakou masáž si mám vybrat?

Doporučuji začínat relaxační nebo regenerační masáží, po domluvě může být částečná a kratší než hodinu.

Je lymfatická masáž vhodná i pro mě?

Lymfodrenáž je jemná masáž skoro jako hlazení, s použitím pudru provádí se na holém těle, uvolní uzliny, podpoří proudění lymfy, zmírňuje otoky a pomáhá při detoxikaci těla, je vhodná pro většinu lidí.

Není vhodná v případě těhotenství, kojení, onemocnění ledvin nebo jater, onkologických onemocnění apod.

Co mám dělat, když mi bylo po masáži špatně?

Každá reakce po masáži je správná, ikdyž se vám nelíbí. Reakce na masáž je reakce vašeho těla a vy podle toho můžete přizpůsobit další postup.

I reakce kdy vám je špatně, je „dobrá“ a vy se tak dozvíte, že něco je potřeba změnit. Můžete se domluvit na kratším čase masáže nebo na jiné masáži.

Co mám dělat, po masáži mi bylo dobře, ale pak se bolest vrátila?

Všimněte si intenzity bolesti, je bolest stejná nebo je jiná – mírnější? Je to odpověď vašeho těla na masáž, buďte rádi a všímaví ke svému tělu, bude vám spolu zase dobře.

Nechci brát prášky na bolest, pomůže mi masáž?

Jsou stavy těla kdy pomůže masáž a léky na bolest nejsou potřeba nebo se jejich spotřeba velmi omezí.

Chci koupit dárkový poukaz, jaké prodáváte?

Dárkový poukaz vám vypíšu na všechny nabízené masáže s platností na následující tři měsíce.

SUNSET MESSAGE

Jarmila Fischerová

Sportovní 870
282 01 Český Brod

+420 603 543 023

sunsetmassage@seznam.cz

www.sunsetmassage.webnode.cz

Věřím, že si vyberete z široké nabídky masáží v mém salonu.

Přeji vám všech krásný zbytek léta a těším se na shledanou.

Jarmila Fisherová

RODINA

V SOLNÉ JESKYNI

Užijte si kouzelnou atmosféru měnících se barev a příjemné relaxační hudby všichni společně. Rodina má držet pohromadě. Ojedinělá nabídka na rodinné vstupné je tu pro Vás.

AKČNÍ NABÍDKA - ZÁŘÍ 2014

RODINNÉ VSTUPNÉ
(2 dospělí + 2 děti do 15-ti let)
190 Kč

DÁLE NABÍZÍME:

PRONÁJEM CELÉ JESKYNĚ - OSLAVY - KULTURNÍ PROGRAM - NOCOVÁNÍ V JESKYNI - MASÁŽE

REZERVACE: 720 270 282 / 314 008 312

www.solnajeskyne-ceskybrod.cz



SOLNÁ JESKYNĚ
ČESKÝ BROD



NAŠI ZÁKAZNÍCI NAŠE RODINA

informujte se na náš VIP program

měření zraku Bc. Martinou Novákovou, MSc Optom
aplikace kontaktních čoček